

## Personal de la fábrica de Almussafes recorre 7,7 millones de pasos en 4 semanas



Alberto Estruch, ganador del reto, recibe el premio de la mano de Jose Montaner, director del centro

15 personas de la fábrica de Almussafes han participado en el reto *Camina, haz salud y gana* de Ercros y han sumado 7.701.035 pasos en cuatro semanas, lo que equivale a ir y volver a Rumania.

El ganador fue Alberto Estruch, con 825.177 pasos acumulados, casi el triple de la media de los 10.000 pasos diarios que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS). Como premio recibió una estancia relajante para dos personas en un hotel con spa.

Enrique Cuesta quedó en segunda posición, con 784.969 pasos y, tras él, Nuria Torres, con 555.705 pasos. Carlos Garcés, Jessica Gil y Sergio España fueron agraciados con otro premio en un sorteo al finalizar el reto.

Cabe destacar que todos los participantes consiguieron el alcanzar el objetivo del reto planteado: fomentar el hábito saludable de caminar, superando en todos los casos la media de los recomendables 10.000 pasos diarios. Además, se creó un saludable espíritu de equipo entre algunos de los participantes y, a menudo, quedaban para caminar juntos en su hora libre para comer.

Almussafes, 17 de junio de 2024